



GERIATRIA ETA GERONTOLOGIA EUSKAL ELKARGOA
"Zahartzaroa"
ASOCIACION VASCA DE GERIATRIA Y GERONTOLOGIA

Vitoria-Gasteiz, 9 y 10 de Mayo 2.003

HOJA DE COMUNICACIONES

Fecha recepción

Nº Registro

1. IDENTIFICACION :

Apellidos y Nombre: __Luis Alkorta Isasti
Dirección: __Camino de los Pinos 35
CP: 20018 Población: Donostia-San Sebastian Provincia: _Gipuzkoa
Dni : 15903523 N° Tfno: _943317100 N° Fax: _943215533
E-mail: lalkorta@matiaf.net Profesión: Medico Geriatra
Centro de Trabajo/Población __HOSPITAL Ricardo Bermingham

RESUMEN:

TITULO: Valoración
nutricional como herramienta
de diagnóstico e intervención
en pacientes geriátricos
hospitalizados

AUTORES:

Luis Alkorta Isasti
Enrique Arriola Manchola
Arrate Eguren
Lurdes Villanueva
Ana Olivares
Iosune Rouget

MODO PRESENTACION:

- Oral
- Póster
- Indiferente

MEDIOS TÉCNICOS:

- Diapositivas
- Vídeo VHS
- Informática:
 - * Power Point (1)
- Transparencias

AREA:

- Clínica
- Social y Comportamiento
- Biológica

OBJETIVO: Analizar el impacto de sistematizar la valoración nutricional como herramienta de diagnóstico e intervención en pacientes geriátricos hospitalizados

MÉTODO: Se ha consensuado una valoración del estado nutricional que contempla la recogida de Índices antropométricos, Analíticos, Globales y dietéticos. Esta valoración constituye una parte de la valoración integral a realizar al paciente al ingreso, al alta y a lo largo del proceso de atención en el Hospital R. Bermingham. Para ello, se ha procedimentado y sistematizado su recogida en todos los pacientes

RESULTADOS :

El hecho de realizar valoraciones nutricionales a todos los pacientes al ingreso, así como el resto de valoraciones que constituyen la valoración integral, ha hecho sistematizar un plan de cuidados individualizado que incluye la rápida prescripción de soportes nutricionales y/o implantación de diferentes estrategias para lograr la ingesta y adecuada nutrición de los pacientes..

La valoración del estado nutricional al ingreso ha sido realizada a 656 pacientes a lo largo del año 2002. De los pacientes que posteriormente han sido dados de alta por curación o mejoría, el 76,65% presenta al ingreso algún grado de desnutrición (entre leve, moderada y severa). Con la intervención aplicada (dietas individualizadas y/o suplementos nutricionales, cambios en menús, adecuación dentadura, etc...), un 26,35% de pacientes normaliza su situación nutricional. En este mismo grupo de pacientes, al ingreso presentan un 14,62% úlceras por presión, úlceras que al alta solo aparecen en el 4,09%.

La frecuencia y gravedad de los pacientes que fallecen es mayor, viendo que al ingreso el 89,07% presentan algún grado de desnutrición, y de ellos, el 72,64% presenta una desnutrición moderada o grave.

CONCLUSIONES:

*La desnutrición es un factor predictivo de mortalidad y de mala calidad de vida tal y como ya viene descrito en la bibliografía

* Una adecuada intervención, mejora la situación nutricional de los pacientes geriátricos encontrándose esta relacionada con la mejora en otros indicadores de calidad de vida como son la aparición de UPP. ...

(1) Deben realizarlo los siguientes soportes: CD rom, Zip de 120, Diskette 3 ½ - 1,44 (sistema de compresión win Zip)

Por Favor, rellene este formulario, según las normas al dorso y envíelo (Original y cuatro copias) a la Secretaría del II Congreso de la Asociación Vasca de Geriatría y Gerontología "Zahartzaroa": Viajes Artaza.Postas 18-2º dpto.1 . 01001 Vitoria-Gasteiz.Tel.945.150600.Fax 945.150601.E-mail: vit@viajesartaza.com



GERIATRIA ETA GERONTOLOGIA EUSKAL ELKARGOA
"Zahartzaroa"
ASOCIACION VASCA DE GERIATRIA Y GERONTOLOGIA

Vitoria-Gasteiz, 9 y 10 de Mayo 2.003

HOJA DE COMUNICACIONES

Fecha recepción

Nº Registro

1. IDENTIFICACION :

Apellidos y Nombre: **EZEIZA GUTIÉRREZ, JUAN**
Dirección: **AÑORGA HIRIBIDEA 10, 1.C**
CP: **20018** Población: **DONOSTIA** Provincia: **GIPUZKOA**
Dni : **15971192 S** Nº Tfno: **943 37 24 58** Nº Fax: **943 31 61 84**
E-mail: **jezeiza@axular.ikastola.net** Profesión: **PROFESOR**
Centro de Trabajo/Población **AXULAR LIZEOA (DONOSTIA)**

RESUMEN:

TITULO: EDUCAR EN VALORES A TRAVÉS DEL VOLUNTARIADO INTERGENERACIONAL

AUTORES: JUAN EZEIZA y MERTXE HERIZ

MODO PRESENTACION:

- Oral
- Póster
- Indiferente

MEDIOS TÉCNICOS:

- Diapositivas
- Vídeo VHS
- Informática:
* Power Point (1)
- Transparencias

AREA:

- Clínica
- Social y Comportamiento
- Biológica
- Asistencia
- Comunicación Libre

OBJETIVOS: Fomentar las relaciones intergeneracionales entre residentes y estudiantes de secundaria. Crear actividades de ocio atractivas y constructivas para los jóvenes y los residentes. Fomentar inquietudes e interés por temas de carácter social entre los jóvenes. Consolidar las relaciones entre instituciones sociales dentro del mismo barrio.

MÉTODO: Un grupo de alumnos voluntarios de 1º de Bachiller de la Ikastola Axular es formado y colabora cada año en el Centro Ricardo Bermingham de Matia Fundazioa en actividades con residentes. Los padres, reunidos con el profesor responsable del programa y la trabajadora social del Centro Ricardo Bermingham, deben dar su consentimiento por escrito. Las actividades se concretan en:

- 1/ Preparación previa en el aula.
- 2/ Visita y formación en Matia Fundazioa.
- 3/ Organización de un festival navideño para los residentes por parte de los voluntarios.
- 4/ Participación de los voluntarios en la fiesta de San Sebastián del Centro Ricardo Bermingham.
- 5/ Período de voluntariado directo (acompañamiento a los residentes por parejas durante una hora y media semanal).
- 6/ Visita de los residentes a las aulas de Educación Infantil de Axular.
- 7/ Evaluación del proyecto.

RESULTADOS: La actividad viene siendo positivamente valorada en las encuestas de satisfacción tanto por parte de los residentes como por los voluntarios y sus familias. El proyecto ha sido asumido por la Junta Rectora de Axular y la Dirección del Centro Ricardo Bermingham como parte integrante de sus planes anuales. El proyecto se ha extendido al Centro de Día durante el último curso. El claustro de Educación Infantil y los niños de 3 a 5 años se implican activamente en la visita de los residentes a la Ikastola. Los alumnos de Axular Musika Eskola y Axular Dantza Taldea también participan en las celebraciones de Matia Fundazioa. Responsables de Matia Fundazioa colaboran con la Escuela de Padres de Axular.

CONCLUSIONES: Dados los buenos resultados de la actividad durante los últimos 6 años, pensamos mantenerla, ampliar e incluso colaborar en su extensión a otros centros interesados.

(1) Deben realizarlo los siguientes soportes: CD rom, Zip de 120, Diskette 3 ½ - 1,44 (sistema de compresión win Zip)

Por Favor, rellene este formulario, según las normas al dorso y envíelo (Original y cuatro copias) a la Secretaría del II Congreso de la Asociación Vasca de Geriatria y Gerontología "Zahartzaroa": Viajes Artaza. Postas 18-2º dpto.1 . 01001 Vitoria-Gasteiz. Tel. 945.150600. Fax 945.150601. E-mail: vit@viajesartaza.com

NORMAS PARA LA PRESENTACION DE COMUNICACIONES

1.- Se podrán presentar al II Congreso de la Asociación Vasca de Geriatria y Gerontología "Zahartzaroa" comunicaciones orales o en forma de póster que deberán ser originales e inéditas y versar preferentemente sobre los temas desarrollados en las ponencias.

2.- Los resúmenes deberán enviarse antes del **15 de ABRIL DE 2.003**, al Comité Científico del II Congreso de la Asociación Vasca de Geriatria y Gerontología "Zahartzaroa" (por medio de la Secretaría Científica que figura al dorso), remitiéndose por correo ordinario o por correo electrónico, el original y cuatro copias. No doblar ni enviar por fax. Para ello debe utilizarse este impreso (Hoja de comunicaciones), mecanografiado a **máquina eléctrica o impreso mediante ordenador** (impresora láser o de chorro de tinta, NO matricial), a un espacio, con un tamaño de letra de 10 puntos, sin enmiendas, tachaduras, ni subrayados, sin dejar márgenes y sin exceder en ningún caso el espacio del recuadro. La reproducción del resumen se tomará directamente de este recuadro. Los resúmenes que no cumplan estos criterios formales serán devueltos a los autores sin pasar a la consideración del Comité Científico.

3.- En el encabezamiento se hará constar el título del trabajo, los apellidos e iniciales de todos los autores (subrayando el autor que lo presentará), el centro de trabajo y la ciudad del mismo. A continuación, bajo el epígrafe "RESUMEN", se redactará éste en castellano, en lenguaje claro y legible, destacando si procede: **OBJETIVOS, MÉTODO, RESULTADOS Y CONCLUSIONES**. Se aceptará un máximo de 6 firmantes por comunicación.

4.- Todos los resúmenes serán sometidos a la consideración del Comité Científico, que decidirá su aceptación o no y la forma de presentación (oral o en póster). Serán criterios para no admitir la comunicación la ausencia de resultados concretos, así como aquellos que reduzcan a una mera declaración de intenciones. En todo caso, se comunicará al autor la aceptación o rechazo tan pronto como se tome dicha decisión.

5.- Las comunicaciones orales se presentarán en castellano o Euskera, para lo que se dispondrá de un tiempo de **siete minutos, con otros tres minutos para su discusión**. Podrán usarse diapositivas, transparencias o soporte informático para apoyar la presentación.

6.- Los pósters tendrán un tamaño de 80 por 100 cm, con base en su lado menor. Se redactarán en castellano y se podrán usar fotografías, dibujos o texto. Uno de los autores deberá estar presente en la sesión de presentación del póster. La organización dispondrá el espacio de presentación de los póster y los medios necesarios para adherirlos durante el tiempo previsto.

7._ El primer firmante o la persona que presente cada resumen deberá estar necesariamente inscrito en el II Congreso de la Asociación Vasca de Geriatria y Gerontología "Zahartzaroa" antes del **15 de ABRIL de 2.003**. En principio sólo se aceptará UNA comunicación y UN póster por firmante.

8.- Las presentaciones en soporte informático deberán entregarse el día antes de su presentación para compatibilizar las diferentes versiones.

9.- El hecho de enviar un resumen supone la aceptación de las presentes normas.