

# Nutrición y envejecimiento

## Profesor Alan Sinclair

La Academia Internacional sobre Nutrición y Envejecimiento y Abbott Nutrition le invitan a participar en una conferencia por Internet:

- > **Regístrese hoy mismo**  
<http://yamagroup.webapp.intevista.com/event/nutritionandaging>
- > **Ayuda técnica**  
escriba a: [webcastsupport@yamagroup.com](mailto:webcastsupport@yamagroup.com)
- > **Horario de las conferencias por Internet**  
<http://www.timeanddate.com/worldclock/>

**Martes, 16 de marzo de 2010**

**España (15.00 h) EE.UU. (08.00h), Brasil (11.00h) y Reino Unido (14.00h)**

**Miércoles, 17 de marzo de 2010**

**España (12.00h), Reino Unido (11.00h), Hong Kong (19.00h), Japón (20.00h)**

### Resumen del programa

(Presentación de 45 minutos y sesión de preguntas y respuestas de 15 minutos)

El ponente hablará sobre las consecuencias del envejecimiento para el estado nutricional y las necesidades nutricionales, sobre la prevalencia de la desnutrición y las carencias nutricionales en los hospitales y en las poblaciones y sobre las causas de la desnutrición y sus consecuencias para las personas mayores, y expondrá los datos de economía sanitaria del NICE relativos a las consecuencias de la desnutrición.

### Acerca del ponente . Profesor Alan Sinclair

Catedrático de Medicina en la Universidad de Bedfordshire, Reino Unido, y Decano interino de la Facultad de Medicina de Posgrado de Bedfordshire & Herfordshire. Geriatra, experto en diabetes nombrado por la OMS. El Profesor Sinclair es el responsable de diabetes de GerontoNet y fue Director Académico de la EUGMS (Sociedad de Medicina Geriátrica de la Unión Europea) entre 2001 y 2005.

### Acerca del moderador. Profesor Bruno Vellas

El Profesor Bruno Vellas es Presidente de Gerontopole, Director del Departamento de Medicina Interna y Geriatria, Director del Centro de Investigación Clínica en la Enfermedad de Alzheimer, Universidad de Toulouse, Francia. Es autor de cientos de artículos originales en el campo de la geriatría y la enfermedad de Alzheimer. El Profesor Vellas es el investigador principal del EADC (Consortio Europeo sobre la Enfermedad de Alzheimer). Es Presidente del IANA y en 2009 asumió el cargo de Presidente de la IAGG (Asociación Internacional de Gerontología y Geriatria).

### Resumen sobre nutrición y envejecimiento

El envejecimiento y la nutrición son dos conceptos estrechamente relacionados. Esta relación abarca desde la modulación nutricional del proceso del envejecimiento hasta las alteraciones relacionadas con la edad del material genético, las proteínas y la glucosilación, así como los cambios del consumo de alimentos propios de la edad. Las alteraciones del gusto y el olfato, la motilidad gástrica, el crecimiento excesivo intestinal y los cambios de la liberación de hormonas digestivas constituyen la base de la anorexia fisiológica del envejecimiento, que es una característica de debilidad. Todo ello puede acompañarse de cambios del estado nutricional y el peso, deterioro cognitivo, alteraciones de la interleucina-6 (IL-6) o la proteína C reactiva (PCR) y debilidad subjetiva, incluso sarcopenia.

La desnutrición no se identifica ni se trata lo suficiente, y tiene enormes repercusiones en el gasto sanitario para la sociedad debido a sus consecuencias. Además, la desnutrición se asocia a un perjuicio funcional considerable, discapacidad y pérdida de calidad de vida de las personas afectadas. Un elevado número de ancianos presentan riesgo nutricional, incluso en las sociedades industrializadas occidentales, y la amplia mayoría de ellos no están ingresados en instituciones.

Los centros sanitarios no utilizan de forma sistemática instrumento validados para detectar el riesgo de desnutrición en sus pacientes por ello es necesario desarrollar estrategias educativas que favorezcan la implantación de programas de detección de problemas nutricionales para identificar a las personas que más se beneficiarían de la intervención nutricional.

En mi charla expondré además las cuestiones más importantes relativas a los problemas nutricionales en la asistencia a largo plazo y la hospitalización de pacientes ancianos y analizaré la relación existente entre el deterioro nutricional y la diabetes.



Profesor Alan Sinclair



Profesor Bruno Vellas



Patrocinado por

